

Body Style Method® パーソナルトレーナー養成コース

対応数述べ5万人以上の指導を伝授
専門知識×ビジネス力を学ぶ

パーソナルトレーナーの
基礎を学びたい！

実践で活用できる
本物を学びたい！

スキルだけでなく、しっかり
稼げる秘訣も知りたい！

これから学びたい方
自分のために学びたい方
新人トレーナー
スキルアップしたいトレーナー
集客に困っている現役トレーナー

ベーシックコース

基礎から学びたいスタートコース

トレーナーとして知っておきたい基礎知識

基礎機能解剖学
基礎生理学
基礎栄養学

発育・発達における身体変化

ベーシックパーソナルトレーニング

基礎ウェイトトレーニング
基礎ファンクショナルトレーニング
基礎ペアストレッチ
セルフ筋膜リリース

ベーシックプログラムデザイン

基礎運動プログラム
有酸素プログラム

顧客ニーズを読み取る効果的な

カウンセリング法
顧客ニーズを聞き出す魔法の言葉

認定テスト

アドバンスコース

スキル・ビジネス力をアップ

アセスメント評価と修正

骨格バランス評価

トータルバランスコンディショニング

ケーススタディプログラム理論と実践

運動機能障害(腰痛・膝痛など)に対するプログラム
ボディメイク(くびれ・ヒップアップ)プログラム
成長期に対するプログラム
45分トレーニングプログラム

集客率がアップするパーソナルカウンセリング

信頼性を高めパーソナルスペース

3つの覚を駆使したカウンセリング

仕草から読み取る顧客ニーズ

FIELD ONEカウンセリング実践

黄金律を考えた広告媒体作成基礎

黄金律を考えた構図でのPOP作成
効果的な写真撮影/SNS利用テクニック

認定テスト

気になるコースのみでもOK
学校では教えてくれない実践スキル

15時間 ¥129,800

3時間×全5回

マンツーマン受講+¥50,000

21時間 ¥189,000

3時間×全7回

セット申込割あり

- ベーシック・アドバンスコースは受講料・テキスト代・認定料込み
- ベーシック・アドバンスコースは筆記・実技試験あり
- 価格は税別
- 加圧/BESJマットピラティス資格卒業生/セット割引あり



お問い合わせ・お申し込み
FIELD ONE TRAINING STUDIO

054-637-2110 担当：増田

やりたいを仕事に・なりたいをカタチに